

Pengaruh Perkembangan Teknologi Terhadap Kehidupan Sosial Remaja

Wita Yulianti¹, Widdya Rahmalina^{2*}

¹Fakultas Teknik, Teknik Informatika, Universitas Abdurrah, Kota Pekanbaru, Riau, Indonesia

²Pendidikan Matematika, Universitas Adzkie, Padang, Indonesia

Email: ¹wita.yuliant@univrab.ac.id, ^{2*}widdarahmalina@adzkie.ac.id

Abstrak—Perkembangan teknologi setiap saat akan terus berkembang maju alat-alat teknologi sekarang sudah berteknologikan sangat canggih dan memudahkan pekerjaan manusia ataupun dapat melakukan pekerjaan manusia. Perkembangan teknologi yang setiap saat semakin maju serta canggih pastikan teknologi memiliki suatu kelebihan dan kelemahan. Salah satu perkembangan teknologi yang saat ini sedang maju adalah *smartphone*. Perkembangan *smartphone* ini, berkembang lebih dominan pada kalangan usia remaja. Tingkat remaja merupakan tingkat yang memiliki ego yang masih labil atau belum terkendalikan. Masa remaja masa yang belum mengetahui arah tujuan mereka dalam menapaki hidup. Perkembangan teknologi yang telah memasuki dunia remaja sangat berpengaruh dalam kehidupan mereka apalagi kehidupan sosial remaja. Remaja termasuk dalam golongan SMP ataupun SMA. Mereka harus tahu pengaruh perkembangan teknologi yaitu dampak positif dan negatif. Dengan pemberian pengetahuan mengenai perkembangan teknologi serta dampaknya, maka remaja dapat memilah dan memilih yang baik dan buruk bagi mereka sendiri serta diberikan contoh hasil dari perkembangan teknologi berupa *smartphone* secara visual.

Kata Kunci: Perkembangan teknologi; *smartphone*; Remaja; Kehidupan Sosial; Dampak Positif dan Negatif

Abstract—Technological developments at any time will continue to develop advanced technological tools are now technologically very sophisticated and facilitate human work or can do human work. The development of technology that is getting more advanced and sophisticated at any time ensures that technology has both advantages and disadvantages. One of the technological developments that are currently being advanced is the *smartphone*. The development of this *smartphone*, development is more dominant among teenagers. Adolescent level is a level that has an ego that is still unstable or has not been controlled. Adolescence is a period that does not know the direction of their goals in treading life. The development of technology that has entered the world of teenagers is very influential in their lives, especially the social life of teenagers. Adolescents are included in the middle or high school group. They must know the influence of technological developments, namely the positive and negative impacts. By providing knowledge about technological developments and their impacts, adolescents can sort and choose what is good and bad for themselves and are given examples of the results of technological developments in the form of *smartphones* visually.

Keywords: Technological Development; *Smartphone*; Adolescent; Life Social; Positive dan Negatif Impact

1. PENDAHULUAN

Istilah “teknologi berasal dari “techne” atau cara da” “logos” atau pengetahuan. Jadi secara harfiah teknologi merupakan pengetahuan tentang cara. Pengertian teknologi sendiri menurutnya adalah cara melakukan sesuatu untuk memenuhi manusia dengan bantuan akal atau alat, sehingga seakan-akan memperpanjang, memperkuat atau membuat lebih ampuh anggota tubuh, pancaindera dan otak manusia (Wati, 2018).

Teknologi terbuat dari hasil tangan-tangan, ide-ide, dan kepintaran manusia yang menghasilkan alat ataupun sistem. Bagi pengguna teknologi sangat berarti sekali, alat atau sistem tersebut dalam memudahkan pekerjaan mereka, tapi pengguna teknologi harus mengetahui sisi positif dan negatif dari teknologi tersebut. Perkembangan teknologi masa kini telah merubah gaya hidup masyarakat dalam membaca berita, mencari hiburan, sampai membeli kebutuhan sehari-hari yang lebih praktis dilakukan menggunakan ponsel atau perangkat mobile lain seperti tablet (Technology, 2018). Salah satu perkembangan teknologi yang saat ini sedang maju adalah *smartphone*. *Smartphone* adalah telepon genggam yang mempunyai kemampuan tingkat tinggi, kadang-kadang dengan fungsi menyerupai komputer (Prasetyo, 2019). Setiap manusia pasti mempunyai *smartphone* dan dikalangan semua usiapun sudah dapat memilikinya. Di manapun dan ke manapun individu tersebut berada, dia tidak akan lepas dengan *smartphone*, karena di era sekarang *smartphone* sudah menjadi kebutuhan (Fhatussallam, 2013). Perkembangan *smartphone* ini, berkembang lebih dominan pada kalangan usia remaja. Bagi mereka *smartphone* adalah teman seجاتinya yang selalu menemani mereka dalam mendapatkan informasi. Perkembangan teknologi yang telah memasuki dunia remaja sangat berpengaruh dalam kehidupan mereka apalagi kehidupan sosial remaja. Kehidupan sosial merupakan kehidupan yang di dalamnya terdapat unsur-unsur-unsur sosial atau kemasyarakatan (Psychologymania, 2018). Salah satu guru di SMA di Yogyakarta juga menyebutkan, 70% dari pelajar SMA se-

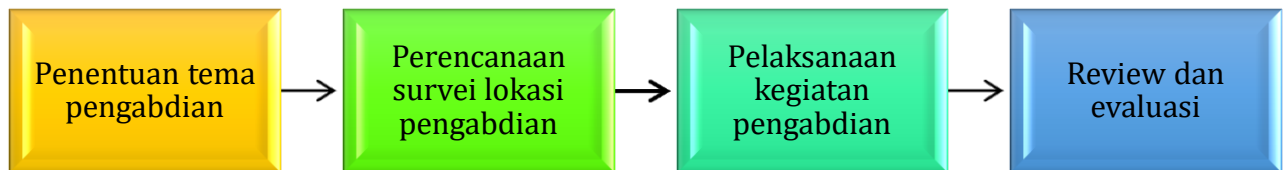
Yogyakarta telah menggunakan dan memakai *handphone* ber-*smartphone*. Beliau mengatakan tingginya angka pelajar menggunakan *handphone* ini sangat miris, karena pelajar dan remaja menggunakannya tidak kenal waktu. Di sekolah saja sudah ada beberapa pelajar yang selalu menggunakan *handphone* pada saat jam mata pelajaran berlangsung. Hal ini dimungkinkan karena rendahnya pula guru yang mengawasi dan tidak ada teguran sama sekali (Liputan6, 2014).

Mereka harus tahu pengaruh perkembangan teknologi yaitu dampak positif dan negatif. Salah satu dampak positif adalah dapat berkomunikasi dengan pengguna lainnya dan seluruh dunia (Sumaidi, 2016). Dampak negatifnya adalah malas bersosialisasi secara fisik (Miftah, 2018). Serta salah satu tindakan yang dapat dilakukan dalam penyalahgunaan teknologi adalah hindari mencari teman-teman dunia maya yang sebelumnya belum dikenal (Prawiranegara, 2015).

Selain dampak *smartphone* bagi kehidupan sosial remaja, ada dampak lain yang dapat dipengaruhi dari *smartphone* adalah kesehatan seperti miopia, merusak tulang belakang, mengganggu perkembangan remaja, gangguan pendengaran, kurang tidur, dan kanker (Admin, 2018). Maka dari itu diperlukan peran aktif dari orang tua para remaja tersebut untuk menghindari berbagai penyalahgunaan *smartphone* oleh anaknya. Ada beberapa peran aktif orang tua untuk memberikan solusi terbaik bagi penggunaan *smartphone* bagi remaja salah satunya adalah memberikan bimbingan dan nasehat terhadap penggunaan *smartphone* dan membatasi pemakaian *smartphone* (Nova, 2019).

Dalam kegiatan PKM ini akan diberikan informasi mengenai perkembangan teknologi salah satunya adalah *smartphone* seperti pengaruh *smartphone* dalam kehidupan sosial remaja. Informasi ini yang diberikan kepada remaja pada tingkat SMP yaitu SMP Negeri 03 Rumbio. Pengabdian di sini mengingatkan mereka apa yang terjadi pada perkembangan teknologi (*smartphone*) saat ini serta pengaruhnya bagi kehidupan mereka. Karena perkembangan teknologi setiap tahun terus berkembang dan tidak diketahui bagaimana akibat dari semakin majunya teknologi tersebut. Informasi ini mereka dapat terapkan dalam kehidupan mereka dan mereka dapat memilah dan memilih yang baik dan buruk bagi mereka sendiri. Dan akan diberikan contoh hasil dari dampak perkembangan teknologi yang telah terjadi pada remaja dalam berupa video.

2. METODE PELAKSANAAN



Dalam melakukan pengabdian kepada masyarakat di SMP Negeri 03 Rumbio, pengabdian melakukan beberapa langkah-langkah kegiatan sebagai berikut:

1. Penentuan tema pengabdian
Ini tahap awal pelaksanaan adalah penentuan tema untuk pengabdian ini yang berdasarkan atas analisis situasi. Tema ini yang akan dilaksanakan pengabdian ini menyangkut mengenai perkembangan teknologi berupa *smartphone* yang memasuki dunia remaja. Selain untuk komunikasi, *smartphone* dapat untuk mengakses media sosial. Saat ini sangat banyak macam-macam media sosial. Pengabdian ini berupa penyampaian informasi mengenai media sosial.
1. Perencanaan survei lokasi pengabdian
Perencanaan kegiatan dan survei lokasi yang melibatkan salah satu sekolah di Kecamatan Rumbio yaitu SMP N 3 Rumbio kelas 3. Untuk survei lokasi, langsung datang ke tempat pelaksanaan kegiatan pengabdian, serta menghubungi langsung Kepala Sekolah dan bagian Humas. Informasi yang didapat yaitu keadaan lokasi, waktu dan tempat yang memungkinkan untuk dilaksanakan kegiatan.
2. Pelaksanaan kegiatan pengabdian
Sebelum tim pengabdian berangkat ke lokasi, kami memastikan kembali ketersediaan tempat dan waktu yang diberikan dengan cara menghubungi pihak yang bersangkutan, ini dilakukan agar kegiatan yang akan dilaksanakan berjalan dengan lancar dan aman. Pelaksanaan kegiatan pengabdian yang dilaksanakan di SMP Negeri 3 Rumbio berupa pemaparan materi mengenai pengaruh perkembangan teknologi bagi kehidupan remaja. Kegiatan diakhiri dengan diskusi, tanya jawab, dan foto bersama dengan yang hadir pada acara tersebut.

3. Ealuasi dan review

Tahapan memberikan evaluasi kepada peserta dalam bentuk latihan dan sesi diskusi apabila ada pertanyaan dari peserta dan mereview materi yang diberikan.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengetahuan mengenai pengaruh perkembangan teknologi terhadap kehidupan sosial remaja sangat perlu diketahui remaja saat zaman sekarang ini. Zaman canggih seperti sekarang ini, kehidupan remaja tentu tidak sama seperti kehidupan remaja zaman dahulu. Saat ini, banyak fasilitas atau hal-hal tertentu yang membuat para remaja merasa dimudahkan dan nyaman, namun tidak sedikit pula yang merugikan kehidupan mereka. Remaja sebagai generasi penerus yang menjadi harapan bangsa, harus bisa menyikapi dengan baik perkembangan teknologi sebagai wujud dari globalisasi yang dapat mempengaruhi perkembangan kepribadian dan mentalitas remaja dalam kehidupan mereka, khusus dalam pergaulan mereka yang syarat akan banyaknya dampak negatif dari penyalahgunaan teknologi tersebut. Seperti yang dilihat sebelumnya dari dampak negatif penggunaan teknologi. Ini memberikan efek psikologi yang besar, dan berpengaruh terhadap perilaku, sikap dan terutama dalam belajar. Setelah kegiatan PKM ini selesai dilaksanakan, remaja SMP Negeri 03 dapat mengerti perkembangan teknologi dan dampaknya bagi kehidupan mereka. Smartphone yang mereka miliki dan yang digunakan di kehidupan sehari-hari mereka, mereka dapat memilih dan memilah yang baik dan buruk bagi mereka sendiri dan tidak mempengaruhi pada kehidupan sosial mereka terhadap keluarga dan lingkungannya.

Kegiatan ini menyelenggarakan mengenai sosialisasi pengaruh perkembangan teknologi, selama 1 hari di sekolah SMP Negeri 03. Kegiatan diselenggarakan di lokasi sekolah tepatnya di ruangan kelas.

Pengabdian ini dapat terlaksana sebagaimana diharapkan. Mengingat jarak yang tidak terlalu jauh dari kota Pekanbaru, di mana membutuhkan waktu perjalanan lebih kurang 1 jam dari Pekanbaru hingga ke lokasi. Dengan kerja keras kegiatan ini masih bisa dilakukan bagi anggota tim pengabdian untuk melaksanakannya.

Adapun jumlah peserta yang mengikuti kegiatan ini lebih kurang 50 orang siswa-siswi. Materi kegiatan berupa materi pengetahuan mengenai pengaruh perkembangan teknologi terhadap kehidupan sosial remaja secara kualitatif. Pada akhir pertemuan, pengabdian ini dilanjutkan oleh guru dan wali kelas.



Gambar 2. Presentasi Materi



Gambar 3. Materi Presentasi

4. KESIMPULAN

Buruk atau baiknya pengaruh perkembangan teknologi terhadap remaja tergantung kepada individu remaja itu sendiri karena hanya mereka sendiri yang dapat memberi izin kepada sisi gelap teknologi masuk ke kehidupan mereka atau tidak. Jika mereka bisa menyaringnya dengan baik maka perkembangan teknologi ini pun akan berdampak dengan baik bagi kehidupan sosial mereka sendiri, sebaliknya jika mereka tidak menyaring dengan baik maka dampaknya pun akan buruk.

DAFTAR PUSTAKA

- Admin (2018) *Pengaruh Handphone Bagi Kehidupan Remaja oleh Amelia Kartika Sari Kelas XI IPS 2, SMA Negeri 1 Ciawigebang*. Available at: [https://sman1ciawigebang.sch.id/read/28/pengaruh-handphone-bagi-kehidupan-remaja-oleh-amelia-kartika-sari-kelas-xi-ips-2#:~:text=Selain memiliki dampak positif handphone,teman%20keluarga karena handphone mendekatkan](https://sman1ciawigebang.sch.id/read/28/pengaruh-handphone-bagi-kehidupan-remaja-oleh-amelia-kartika-sari-kelas-xi-ips-2#:~:text=Selain%20memiliki%20dampak%20positif%20handphone,teman%20keluarga%20karena%20handphone%20mendekatkan) (Accessed: 5 August 2018).
- Fhatussallam, D.A. (2013) *Perkembangan Teknologi Komunikasi, Weebly*. Available at: <https://daviahmad.weebly.com/profile.html> (Accessed: 5 August 2018).
- Liputan6 (2014) *Pengaruh Teknologi Ber-SmartPhone Terhadap Remaja - Citizen6 Liputan6.com, Liputan6*. Available at: <https://www.liputan6.com/citizen6/read/797577/pengaruh-teknologi-ber-smartphone-terhadap-remaja> (Accessed: 5 August 2018).
- Miftah, A. (2018) *Dampak Perkembangan Teknologi Informasi dan Komunikasi Terhadap Perilaku Remaja Di Indonesia, Kompasiana*. Available at: <https://www.kompasiana.com/arief91491/5b5074d05a676f2b45271638/dampak-perkembangan-teknologi-informasi-dan-komunikasi-terhadap-perilaku-remaja-di-indonesia?page=all#sectionall> (Accessed: 5 August 2018).
- Nova, R.A. (2019) *Dampak Penggunaan Smartphone Terhadap Akhlak Remaja Di Desa Latitik Kecamatan Simeulue Tengah Kabupaten Simeulue*.
- Prasetyo, A. (2019) *Dampak Penggunaan Smartphone Terhadap Perilaku Sosial Remaja Di Perumahan PT Great Giant Foods Lakop Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah*. Available at: <http://repository.radenintan.ac.id/9662/1/PUSAT.pdf>.
- Prawiranegara, I. (2015) *Makalah Pengaruh Perkembangan Teknologi Bagi Remaja, www.academia.edu*. Available at: https://www.academia.edu/33276442/MAKALAH_PENGARUH_PERKEMBANGAN_TEKNOLOGI_BAGI_REMAJA (Accessed: 5 August 2018).
- Psychologymania (2018) *Pengertian Kehidupan Sosial, Psychologymania*. Available at: <https://www.psychologymania.com/2013/07/pengertian-kehidupan-sosial.html> (Accessed: 5 August 2018).
- Sumaidi (2016) *Pengaruh Perkembangan Teknologi di Kalangan Remaja, Kompasiana*. Available at: <https://www.kompasiana.com/medyj6/57165ad17fafbd110baa7ae9/pengaruh-perkembangan-teknologi-di-kalangan-remaja> (Accessed: 5 August 2018).

Technology, E. (2018) *Perkembangan Teknologi Masa Kini Buat Dunia Makin Digital dan Mobile*, EIKON. Available at: <https://blog.eikontechnology.com/perkembangan-teknologi-masa-kini-buat-dunia-makin-digital-dan-mobile/> (Accessed: 5 August 2018).

Wati, R. (2018) *Teknologi Bagi Kahidupan Manusia*, Sites.Google. Available at: <https://sites.google.com/site/escampur1002/perkembangan-teknologi> (Accessed: 5 August 2018).